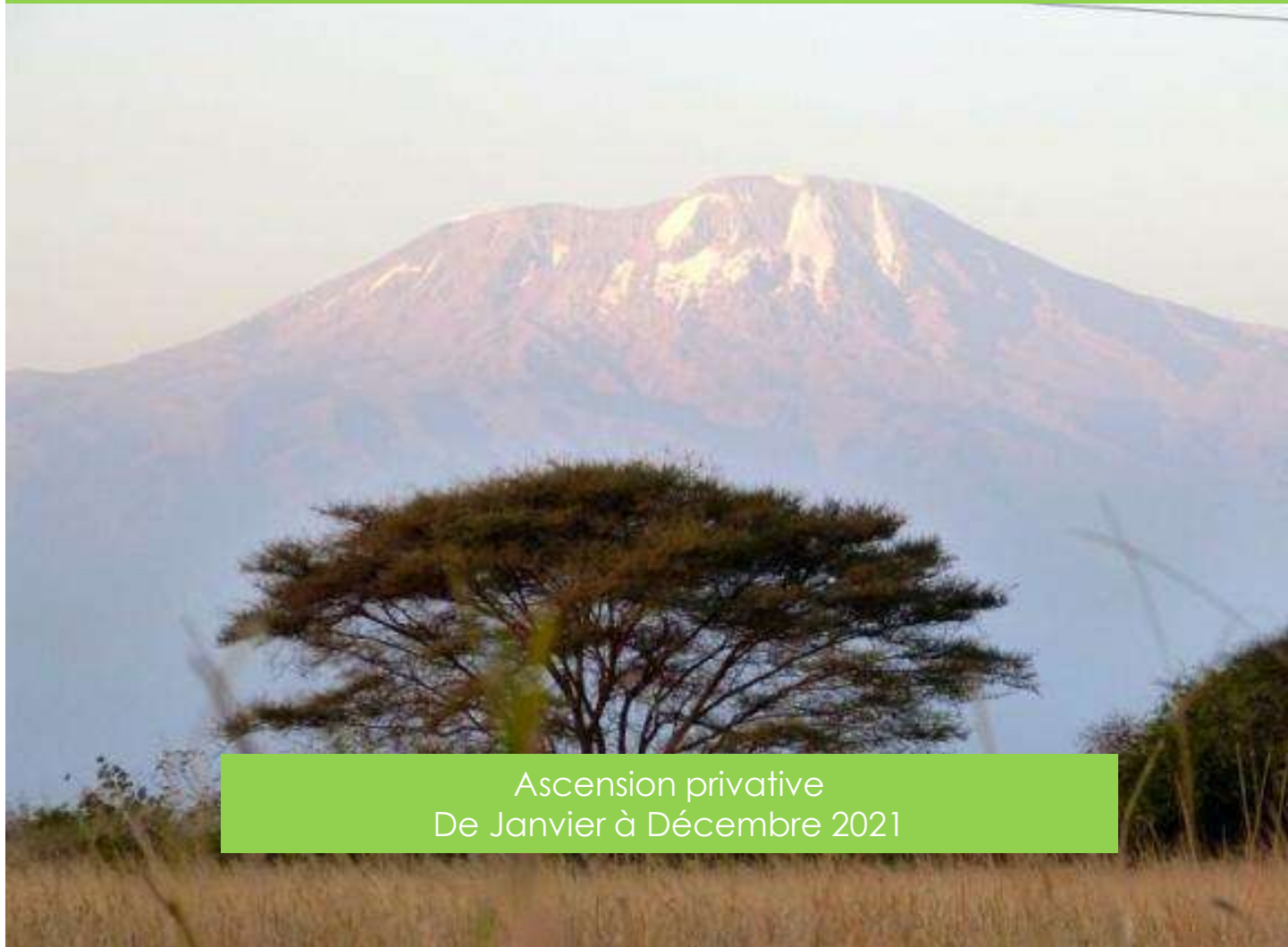




TREKKING EN TANZANIE

ASCENSION DU KILIMANDJARO PAR LA VOIE MACHAME EN PRIVATIF
09 JOURS / 08 NUITS



Ascension privative
De Janvier à Décembre 2021

KIKWIT AFRIQUE
20 Rue Adrien Lachenal
1207 GENEVE
+ 33 7 64 07 79 94
sophie@kikwit.ch

Aperçu du programme

5895 mètres... Qui n'a jamais rêvé d'atteindre le toit de l'Afrique ? Ce mythe est un rêve accessible à tous sans une lourde préparation physique. La voie Machame vous mènera au sommet de cette exceptionnelle ascension.



Etapes de votre itinéraire

- Jour 1 : Accueil Kilimandjaro. Nuit à Kilimandjaro
- Jour 2 : Machame – Machame Hut
- Jour 3 : Machame Hut – Shira
- Jour 4 : Shira – Barranco
- Jour 5 : Barranco – Karanga
- Jour 6 : Karanga – Barafu
- Jour 7 : Barafu – Uhuru Peak – Mweka
- Jour 8 : Mweka - Arusha
- Jour 9 : Arusha – Kilimandjaro Airport



Programme détaillé jour par jour

Pour la réalisation de ce programme nous vous recommandons de réserver les vols à l'arrivée et au départ des aéroports suivants :

Aéroport d'arrivée : **Kilimandjaro International Airport** (code aéroport : JRO)

Aéroport de départ : **Kilimandjaro International Airport** (code aéroport : JRO)

Jour 01 :

Arrivée à Kilimandjaro Airport – Transfert

Accueil à votre arrivée à l'aéroport Kilimandjaro et transfert au lodge situé à proximité de l'aéroport.

Dîner libre et nuit au lodge

Moyoni Airport Lodge (ou équivalent)

 Kilimandjaro Airport



Jour 02 :

Arusha – Machame Hut

Départ d'Arusha le matin vers le village Chagga de Machame, point de départ de ce trekking, 4 à 6 heures de marche à travers une forêt dense et inextricable de caoutchouc, fougères géantes, bégonias et ficus.

Petit à petit prenant de l'altitude, la végétation se modifie. La forêt tropicale laisse place aux hautes herbes et bruyères géantes.

Le campement s'établit près des cabanes de Machame Hut. (3050m)

Temps de marche : 4 à 6 heures

Nuit en campement à Machame Hut



Jour 03 :

Machame Hut - Shira

Quittant le campement, avec, si le temps est dégagé, un point de vue merveilleux sur Uhuru, le chemin serpente à travers une savane de hautes herbes, de pierres volcaniques et de bruyères à barbes de lichen....

Puis apparaissent les premiers séneçons géants, comme autant de sentinelles gardiennes d'un territoire inviolé. Le sentier plus escarpé traverse un paysage fantomatique de laves volcaniques, de grottes, de ruisseaux... jusqu'au plateau.

Après une marche de 5 à 6 heures vous atteindrez le camp de Shira (3700m)

Temps de marche: 5 à 6 heures

Nuit en campement à Shira



Jour 04 :

Shira – Barranco

Petit déjeuner.

En quittant le bivouac de Shira, l'itinéraire pointe vers le Kibo. La montée est régulière jusqu'au col de Lawa Tower situé à 4570 m. La descente vers le Barranco Camp mène au bord d'un gigantesque canyon. Le grand Barranco, dans lequel les séneçons, très arrosés par d'innombrables petites cascades y poussent à foison.

Après 6 heures de marche et un passage à 4600m nous installerons le bivouac à Barranco Hut (3950m).

Temps de marche: 6 heures.

Nuit en campement à Barranco



Jour 05 :

Barranco – Karanga

Petit déjeuner.

Vous franchirez la grande muraille du Barranco. Aucune difficulté, mais la falaise est impressionnante.

Après une longue traversée, toute faite de montées et de descentes sur les flancs du Kilimandjaro vous arrivez à votre camp pour la nuit.

Temps de marche: 3 heures.

Nuit en campement à Karanga



Jour 06 :

Karanga – Barafu

Nous poursuivons dans notre logique de petites étapes pour faciliter une parfaite acclimatation.

Vous remonterez une grosse moraine jusqu'au camp de Barafu. (4550m).

Temps de marche : 3 heures.

Nuit en campement à Barafu



Jour 07 :

Barafu – Uhuru Peak – Mweka

Départ vers minuit, il peut faire entre -10°C et -15°C.

Le chemin serpente jusqu'au pied des glaciers Ratzel et Rebman, entre lesquels s'engage la piste. La pente est raide, l'ambiance irréelle au milieu de ces glaciers suspendus.

Au bout de 6 heures de marches, aux premières lueurs du jour, vous arriverez sur le bord du cratère, entre les pointes de Stella et Hans Meyer.

Encore une heure d'effort sur la crête enneigée du volcan pour atteindre le sommet, Uhuru Peak (5895m).

Là, vous reprendrez quelques forces avant d'entamer la descente vers Mweka Hut atteinte dans l'après-midi après 3-4h de marche.

Temps de marche : 9 à 10 heures.

Nuit en campement à Mweka Hut



Jour 08 :

Mweka Gate – Arusha

Descente directe jusqu'aux portes du parc. Compter 6-7 heures pour arriver à Mweka Gate.

Avant d'aller déjeuner, vous direz au revoir aux porteurs et aux cuisiniers. Vos guides en profiteront pour vous remettre les diplômes, si vous avez atteint le sommet.

Transfert sur Arusha.

Dîner et nuit au **Moyoni Airport Lodge** (ou équivalent)

Jour 09 :

Kilimandjaro Airport

Après le **petit déjeuner** au lodge, vous passerez une matinée libre à organiser sur place.

Déjeuner non inclus.

Après le déjeuner, départ pour l'aéroport de Kilimandjaro pour votre vol international ou vol pour Zanzibar pour l'extension.

FIN DE NOS SERVICES

TREKKING EN TANZANIE

ASCENSION VOIE MACHAME EN PRIVATIF – 09 JOURS / 08 NUITS

NOUS N'ORGANISONS PAS DE DEPARTS EN MARS / AVRIL / MAI ET NOVEMBRE (SAISON DEFAVORABLE)

NOMBRE DE CLIENTS	TARIF PAR PERSONNE
2 participants	2185 € / personne + \$1030 / personne de taxes de parc
3 participants	1735 € / personne + \$1030 / personne de taxes de parc
4 participants	1575 € / personne + \$1030 / personne de taxes de parc
5 participants	1550 € / personne + \$1030 / personne de taxes de parc
6 participants	1360 € / personne + \$1030 / personne de taxes de parc
7 participants	1310 € / personne + \$1030 / personne de taxes de parc
8 participants	1275 € / personne + \$1030 / personne de taxes de parc
9 participants	1250 € / personne + \$1030 / personne de taxes de parc
10 participants	1200 € / personne + \$1030 / personne de taxes de parc
Supplément chambre individuelle : 115 €	

Ces prix comprennent :

- Tous les transferts du groupe inscrit au programme ;
- Un chef guide francophone pour l'ascension et le briefing avant l'ascension ;
- La pension complète pendant l'ascension du Kilimandjaro ; et les repas indiqués sur le programme ;
- L'assistance d'un ou plusieurs assistants guide, d'une équipe de porteurs et d'un ou plusieurs cuisiniers ;
- Les entrées de parc de **1030 USD/personne pour 7 jours** au Kilimandjaro ;
- La nuit à Arusha avant et après le trek (ou équivalent) ;
- Un caisson de décompression sera disponible durant toute l'ascension ;
- Le prêt du matériel de camping voire liste **ci-dessous*... sauf les duvets** ;
- La TVA sur le transport, les hébergements et les services ;

Ces prix ne comprennent pas :

- Les vols internationaux ;
- Les frais de visa Tanzanien (50 USD) ;
- Les frais d'hôtel en cas d'abandon de l'ascension ;
- Les assurances individuelles (annulation/bagages, assistance/rapatriement, multirisque) ;
- Les pourboires pour les guides et porteurs (de 130 à 280 USD/clients) ;
- Les options et extras non prévus au programme ;
- Le dîner à Arusha le J1 et le déjeuner du dernier jour ;
- Une éventuelle hausse du prix des taxes de parcs ou des taxes gouvernementales

"Nos prix sont établis sous réserve de modification des taux de change, des taxes gouvernementales, d'augmentation des tarifs aériens et hôteliers, ainsi que des disponibilités aériennes et hôtelières au moment de la confirmation du client". Le 21/04/2020

Matériel fourni

- 1 Chaise trépied/client,
- Table pour les repas,
- Tente montagne (3 places pour 2 clients),
- 1 tente restaurant et 1 tente cuisine (adaptées à la taille du groupe),
- 1 matelas mousse de 5 cm d'épaisseur/client,
- 1 tente toilette
- Un caisson hyperbare par groupe,
- Un moyen de communication pour la sécurité entre la montagne et la base à Arusha,
- Les assiettes, plats et couverts pour les repas,
- 1 trousse pharmacie pour l'équipe,
- 1 sac de portage qui sera remis aux clients pour mettre leurs affaires (9kg/personne)



Tente restaurant



Tente toilette



Tentes clients



Tente client et table à manger

Équipement nécessaire

L'ascension du Kilimandjaro est un véritable défi sportif et pas une simple marche en montagne.

Les températures au sommet peuvent être extrêmes notamment la nuit où il peut faire entre -5°C et -20°C. Sur les premières journées les températures sont tempérées parfois chaudes et avec de possibles intempéries. Le manque d'oxygène dû aux effets de l'altitude nécessite une acclimatation du corps par l'augmentation du taux de globules rouges dans le sang. Une bonne hydratation (3 à 5 litres d'eau par jour) est absolument nécessaire.

Il vous faudra donc prévoir : L'ensemble de vos affaires est reparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de portage en toile souple de 55 litres, donné à chacun lors du briefing. (Confié aux porteurs)

Le sac confié aux porteurs ne devra pas excéder **12 kilos** par personne + un sac de voyage qui restera au lodge durant l'ascension.

Équipements :

1 sac à dos (taille 20-30 litres) pour les affaires de la journée

1 sac de couchage de qualité - confort à -15°C de type sarcophage

1 sac à viande est fortement conseillé

1 paire de chaussures de montagne prenant bien les chevilles pour la marche et 1 paire de tennis pour le soir

1 paire de chaussettes chaudes en laine

2 sous-vêtements chauds (collant, sous pull...il peut faire très froid, évitez le coton)

1 veste polaire ou laine chaude

1 surveste en goretex ou micropore **imperméable**

1 cape de pluie

1 bonnet chaud et 1 bonne paire de gants (pour les derniers jours)

1 casquette ou équivalent pour vous protéger du soleil

1 très bonne paire de lunettes (n'oubliez pas que vous êtes en altitude sous l'équateur !)

1 lampe frontale à LED (avec pile de rechange)

Des bâtons télescopiques (recommandés)

Suffisamment de t-shirt pour la durée du trek (synthétique ou laine)

1 pantalon trek toile

1 pantalon chaud **imperméable** pour l'ascension finale

1 couverture de survie

+ fruits secs et barres céréalières

Pour l'eau:

. Gourdes 2 litres minimum*

. Thermos

Attention, dès le 2^{ème} jour, vous boirez de l'eau de source ; il est fortement conseillé d'utiliser des pastilles de purification (A prévoir donc)

***les bouteilles plastiques d'eau minérale sont proscrites dans le Parc National du Kilimandjaro pour réduire la quantité de déchets**

+ UNE TROUSSE À PHARMACIE

· 1 bon tube de crème solaire

· Tout le nécessaire pour une ascension de ce type (demander conseil à votre médecin) Antalgique, collyre, Vitamine C, compeed contre les ampoules, produit anti-moustique, paracétamol, anti-diarrhéique, antibiotique, et produit désinfectant avec compresse.

PLASTIQUE



Afin de réduire notre impact sur l'environnement, nous ne distribuons plus de bouteilles à usage unique lors de nos safaris en Tanzanie

Nos 4x4 seront équipés d'une bouteille de 20 litres, réutilisables.

Nous demandons donc à tous nos futurs voyageurs de se munir d'une gourde !

Vous pourrez la remplir quotidiennement via nos recharges de 20 litres.

Avec ce geste simple, nous avançons vers notre **objectif 0 déchet !**

UTILISATION DES SACS PLASTIQUES EN TANZANIE

Depuis le 1er juin 2019, tous les emballages en plastique seront formellement interdits. Ceci, suite à une directive gouvernementale tanzanienne.

Les directives du gouvernement tanzanien interdisent désormais d'importer, d'exporter, de produire, de vendre, d'entreposer, de fournir et d'utiliser les sacs en plastique dans tout le pays. Un point à préciser : "le gouvernement n'a pas l'intention de rendre les choses désagréables pour les touristes. Il s'agit simplement de souligner la nécessité de protéger l'environnement et de garder notre pays propre et attractif ; les visiteurs que nous accueillons devront accepter les contraintes mineures qui en découlent. "

L'interdiction s'applique à tout type de sac plastique, quelle que soit leur épaisseur.

Toutefois, le plastique ou l'emballage plastique pour les services médicaux, les produits industriels, l'industrie de la construction, le secteur agricole, les produits alimentaires, l'hygiène et la gestion de déchets ne seront pas interdits.

Il est conseillé aux voyageurs d'éviter de transporter ou d'emballer les sacs en plastique dans leur valise ou leur bagage à main avant de se rendre sur la destination.

Un bureau spécial sera dédié pour tous les points d'entrée pour contrôle.

Seuls seront tolérés les pochettes de transport en plastique de type Ziploc – particulièrement utilisés pour transporter ses accessoires de toilette -, à condition également qu'elles ne soient pas laissées sur place.

À ce jour, 34 pays africains ont légiféré pour contrôler l'utilisation des sacs en plastique au moyen d'interdictions ou de taxes.

Cette interdiction est entrée en vigueur le 1er juin dernier dans toute la Tanzanie et les touristes qui enfreindront cette règle feront sujets à des amendes.

Infos pratiques

Passeport et Visa

Passeport valide 6 mois après la date de retour.

Pour les ressortissants français, **un visa est obligatoire**. Il s'obtient à votre arrivée à l'aéroport. 50\$ en espèces vous seront demandés pour son règlement (**billets USD datant d'après 2006**). Les délais d'attente à l'aéroport pour son obtention peuvent être long, comptez entre 2h à 2h30. Le visa peut également s'obtenir en ligne, comptez 2 à 3 semaines de délai pour son obtention. Site officiel de demande visa en ligne des Autorités Tanzaniennes : <https://eservices.immigration.go.tz/visa>

Décalage horaire

+1h en été, +2h en hiver par rapport à la France.

Vaccination

Le vaccin contre la fièvre jaune a été rétabli début 2008. Il faut prévoir une marge de plus de 14 jours avant votre départ. N'oubliez pas d'emporter le certificat international de vaccination qui pourra vous être demandé par les douaniers à l'entrée de la Tanzanie ainsi qu'à l'entrée de Zanzibar.

Vaccins non obligatoires mais recommandés : contre la typhoïde, l'hépatite A, l'hépatite B, le DTP et dans certains cas contre les méningites A et C, contre la rage (voir avec votre médecin).

Un traitement préventif contre le paludisme est indispensable. Pensez à emporter un produit anti-moustique.

Langues officielles

L'anglais et le swahili sont les deux langues officielles. Il existe en outre de nombreux dialectes africains, reflets de la diversité tribale du pays.

Monnaie

Le shilling tanzanien : 1€=2600 TSH (Janvier 2019)

Pour les US dollars, pensez à prendre des billets émis après 2006 !!

Depuis l'interdiction récente des bureaux de change en Tanzanie, vous ne pourrez que faire des retraits en shilling tanzaniens dans les distributeurs à Arusha, à Dar es Salaam et Zanzibar. Néanmoins l'euro et plus particulièrement le dollar américain sont très utilisés et pourront suffire pour régler tous vos achats sur place (billets USD datant d'après 2006). Mais ayez des petites coupures;

Si vous souhaitez régler par carte bancaire certains achats, sachez que des suppléments de frais de paiement par carte bancaires sont opérés de de l'ordre de (4 à 6% environ)

Electricité

Le courant est de 230V. Le type de prise est anglais ; un adaptateur est conseillé.

Infos pratiques

Vêtements et autres objets utiles

A part pour l'ascension du Kilimandjaro où un équipement spécifique est à prévoir, il fait relativement chaud toute l'année. Prévoir tout de même un pull et un coupe vent pour les nuits proches du cratère ou en bivouac, ainsi que pour les séjours en juillet et août qui peuvent être des saisons fraîches. Le port d'un pantalon léger est conseillé dans les parcs pour une cohabitation pacifique avec certains insectes.

Prévoir aussi des chaussures de marche légères, un chapeau, de la crème solaire, une lampe de poche, une paire de jumelles, des piles pour votre appareil photo. Location possible d'appareil photo avec zoom.

Attention pour les vols intérieurs, seuls les bagages souples, limités strictement à 15 kg, sont autorisés (le bagage à main inclus) !

Pourboires

Il est commun de laisser un pourboire aux personnes qui vous accompagnent ou vous assistent lors de votre voyage. Pour mener votre sac à la chambre, le porteur attendra un petit « tips » de 500 TSH (environ 30 cts d'€), le chauffeur guide attendra 20\$ par jour en safari.

Adresses utiles

Consulat et ambassade de Tanzanie en France :
7 Ter rue Léonard de Vinci, 75116 Paris.
Tél. : +33 (0)1-53-70-63-66
<https://www.fr.tzembassy.go.tz/>

Ambassade de Tanzanie en Suisse :
47 avenue Blanc, 1202 Genève.
Tél. : +41 (0)22-731-89-20

Ambassade de France en Tanzanie :
Ali H. Mwinyi (angle Kilimani Road)
PO box 2349, Dar es Salam.
Tél. : +255 (22)-219-88-00
www.ambafrance-tz.org