

Ouganda « Extension Ascension du Mont Ruwenzori » 10 jours/9 nuits



L'ascension des Ruwenzori constitue une expérience excitante et enrichissante mais une expérience qui doit néanmoins être bien planifiée.

La clé pour pouvoir profiter de ce voyage est d'être bien préparé.

L'ascension du Circuit Central dure 7 jours/6 nuits et culmine à une altitude de 4267m. Pour l'ascension des sommets tel que Speke (4.890 m) et Magherita qui est le point culminant à 5.109 m il faut prévoir 2 jours additionnels. Les conditions topographiques et climatiques dans ces montagnes peuvent s'avérer très ardues même pour un randonneur expérimenté.

Les Ruwenzori sont connues pour leurs pistes raides, non aménagées et très souvent glissantes ainsi pour des pluies fréquentes. Précipitations, températures très fraîches, marais, boue, terrain ardu et haute altitude peuvent rendre cette escalade très ambitieuse mais néanmoins très excitante !

JOUR 1 : ENTEBBE-FORT PORTAL

Accueil à votre arrivée à Entebbe et route vers Fort Portal (environ 4h30 de route).

Déjeuner en cours de route.

Dîner et nuit en hôtel.

Kikwit Afrique
25 Chemin du Perret 74920 Combloux
+ 33 7 64 07 79 94
sophie@kikwit.fr



JOUR 2 : FORT PORTAL-NYAKALENGIJA (1650 m)-NYABITABA HUT (2650m)

Du quartier général du parc, un bon chemin remonte en une petite heure jusqu'à la porte d'entrée officielle du parc. Sentier correct le long de la Mubuku jusqu'à une traversée de rivière parfois délicate (2000 m, 2h). De là, un sentier sans lacet s'élève rapidement dans les hautes fougères jusqu'à atteindre une arête et le refuge de Nyabitaba (2650 m). Faune abondante : chimpanzés, nombreux oiseaux. Déjeuner et dîner. Nuit en hut.

JOUR 3 : NYABITABA HUT (2650m)-JOHN MATTE HUT (3400m)

+ 900 m / 5h

Vous remonterez l'arête jusqu'à la jonction des deux sentiers aller-retour du Central Circuit (panneau, 15 mn). De là, le sentier descend à travers les fougères vers la rivière Bujuku que vous traverserez sur un pont suspendu (2500 m, 30 mn). Vous pénétrerez alors dans la forêt de bambous jusqu'à l'ancienne cabane de Nyamuleju, aujourd'hui abandonnée. De là, apparaissent les premières lobélies géantes et la forêt de bruyère, jusqu'au refuge de John Matte (3400 m). Déjeuner et dîner. Nuit en hut.

JOUR 4 : JOHN MATTE HUT (3400m)-BUJUKU HUT (3960m)

+ 500 m / 5 h

Les marais d'altitude débutent vingt mètres derrière le refuge, juste avant que le sentier ne traverse la rivière à gué pour contourner le marais inférieur de Bigo par la rive droite (ancien refuge de Bigo, 1 h30). Une montée dans une forêt difficile permet d'accéder à la vallée suspendue du marais supérieur (1h30), plus facile à traverser grâce aux poutres de bois posée en travers. L'accès au lac Bujuku est défendu par un long mais féérique cheminement à travers la forêt de séneçons. Vous contournez le lac en rive gauche et traverserez le marais en amont au mieux, jusqu'au refuge de Bujuku Hut (3950 m).

JOUR 5 : BUJUKU HUT (3950m)

Journée d'acclimatation en allant visiter le lac du Speke (4300 m), en territoire congolais, ou en effectuant l'ascension du mont Speke (4890 m), en option à régler sur place.

JOUR 6 : BUJUKU HUT (3950m)-ELENA HUT (4500m)

+ 600 m / 5h

Vous partirez en direction du lac Bujuku en longeant le marais sur sa rive droite jusqu'à la base d'une faille bien visible car colonisée par les séneçons. Vous gravirez la cheminée facile (main courante et quelques marches) pour aboutir à un point de vue (4200 m, 2h). Vous quitterez le sentier principal du Scott Elliot Pass pour remonter sur la droite vers Elena. Après une bonne heure d'effort, vous rejoindrez l'arête qui monte du col vers le mont Stanley. Le sentier se résume à quelques cairns disposés sur des dalles que la pluie et la neige peut rendre glissantes. Vous atteindrez le refuge Elena (4500 m, 3h) au pied du glacier du Stanley.

JOUR 7 : ELENA HUT (4500m)-MARGHERITA PEAK (5109m)-KITANDARA HUT (4010m)

+ 600 m / -1000 m / 8 h

Plusieurs itinéraires permettent de rejoindre le glacier du plateau Stanley mais depuis le recul de ce dernier, les guides ont tendance à attaquer dans un couloir rocheux à droite du refuge. Vous atteindrez le glacier vers 4800 m (1h), avant de le traverser jusqu'à une brèche qui permet de rejoindre le glacier du Margherita (45 mn). Vous le remonterez en rive droite avant de traverser sous le sommet (1h). Les trente derniers mètres nécessitent de mettre les mains mais une main courante est en place. Nous vous conseillons de prendre une cordelette (prussik) pour vous assurer sur la main courante. Le retour s'effectue par le même chemin jusqu'au refuge Elena (2h). Ensuite vous rejoindrez le col Scott Elliot par l'arête, qui redescend légèrement versant



Bujuku. Vous franchirez le col et suivrez la pente naturelle du vallon de Kitandara jusqu'au deuxième lac où se trouve le refuge (4020 m).

JOUR 8 : KITANDARA HUT (4010m)-GUY YEOMAN HUT (3250m)

+300 m / -1000 m / 6 h

Encore une journée éprouvante même si l'habitude du terrain et la forme physique en plein boom facilitent quelque peu la tâche. Il faut d'abord franchir le Fheshfield Pass (4280 m, 1h30), plus long que raide, avant de retrouver la haute vallée de Mubuku. Au courage vous atteindrez Guy Yeoman Hut (3250 m, 2h) qui, après tant de sauvagerie, ressemble presque déjà à la civilisation.

JOUR 9 : GUY YEOMAN HUT (3250m)-NYAKALENGIJA (1650m)-FORT PORTAL

-1600 m / 7h

Deux étapes en une, n'est pas déraisonnable après cette semaine d'entraînement commando. Le sentier dégringole dans la forêt de bruyère aux racines glissantes, le long de cascades en série, par un sentier parfois vertigineux. Attention en cas de pluie, vous traversez la rivière à gué (1h) pour longer la rive gauche, puis, vous remontez rive droite après un pont suspendu (2h), pour rejoindre l'arête du premier jour. De Nyabitaba (1h), il faut compter deux à trois heures pour descendre jusque Nyakalengija.

Arrivée à la base de la montagne, déjeuner tardif et transfert vers Fort Portal pour le dîner et la nuit. Nuit en guesthouse.

JOUR 10 : FORT PORTAL-ENTEBBE

Petit déjeuner et matinée libre. Déjeuner et transfert à l'aéroport international selon vos horaires de vols.

CONDITIONS TARIFAIRES

TARIF PAR PERSONNE INDICATIF : à partir de 3100 € / personne sur la base de 2 personnes

Nombre de participants	Tarif par personne – Toute l'année
2	3 100 €
3	2 900 €
4	2 850 €
5	2 770 €
6	2 700 €

Supplément chambre individuelle : 55 € / personne

Remise enfant de - 12 ans : nous consulter

Kikwit Afrique
25 Chemin du Perret 74920 Combloux
+ 33 7 64 07 79 94
sophie@kikwit.fr



PRESTATIONS INCLUSES

- le logement en chambre double dans les hébergements mentionnés ou de catégorie similaire
- les repas tels que mentionnés au programme
- les services d'un guide local francophone du jour 1 au jour 10
- les activités telles que mentionnées au programme
- le carnet de voyage détaillé

PRESTATIONS NON INCLUSES

- le vol international Paris / Entebbe / Paris ainsi que les taxes d'aéroport
- le supplément chambre individuelle : 55 € / personne
- les pourboires aux chauffeurs/guides/porteurs, ainsi que les dépenses personnelles
- les boissons et dépenses personnelles
- le visa obligatoire pour l'Ouganda : 90 € / personne
- l'assurance assistance/rapatriement obligatoire
- l'assurance annulation et l'assurance multirisques facultatives